

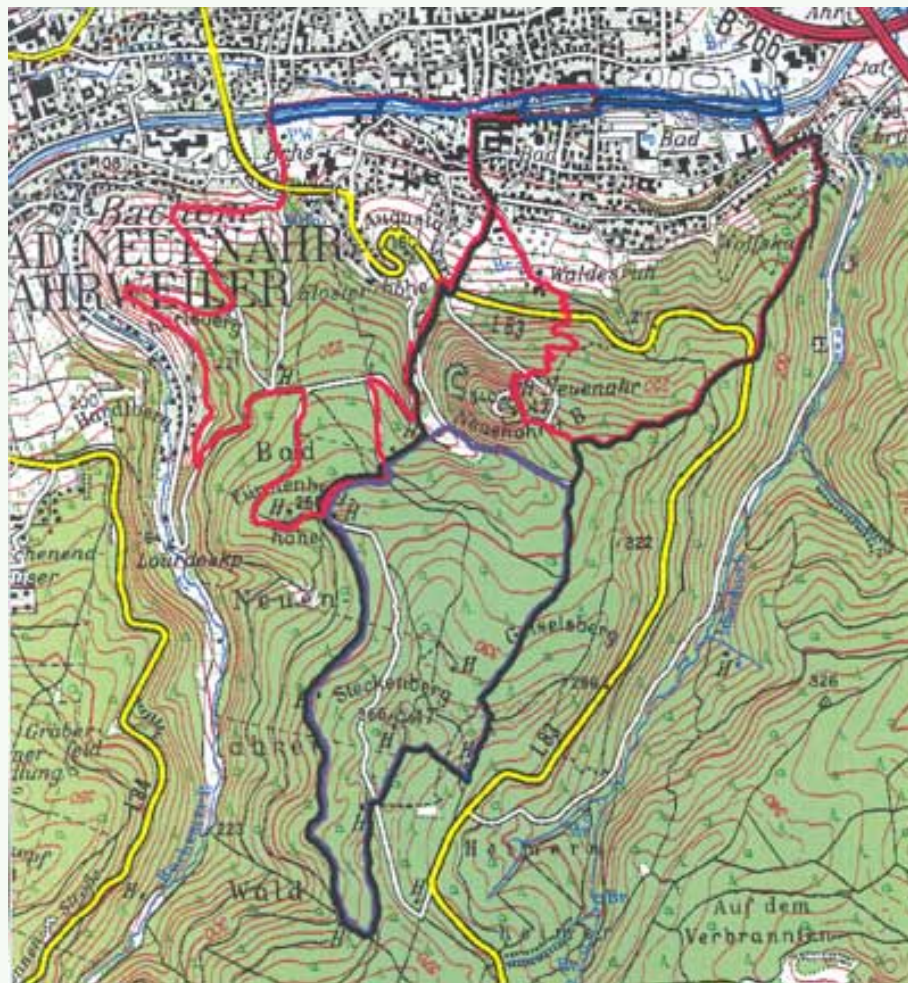


Parcours Prävention

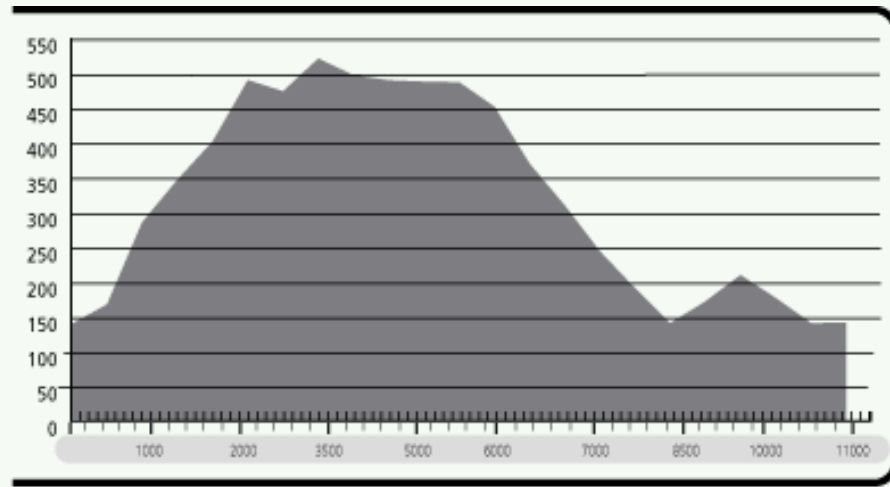
Strecke 4 "Hochstaden"

- Länge:** 7,5 km
Zeit: 70 - 100 min
Schwierigkeit: mittel
Höhenmeter: 520 m
Sammelpunkt: Ahr-Thermen
Kurzbeschreibung:
 - Startpunkt sind die Ahr-Thermen in Bad Neuenahr

Strecke:



Höhenprofil:



Streckendiagramm in Höhen- und Distanzmetern.

Sponsoren:



Übersicht

